

## KAKO LAHKO POMAGAMO OTROKU PRED VKLJUČITVIJO V VRTEC

- Otroka postopoma navajamo na našo odsotnost.
- Vzpodbujamo ga k samostojnosti pri jedi, pri igranju,...
- Otroku pripovedujemo o življenju v vrtcu, ga peljemo na vrtčevsko igrišče, predstavimo vzgojiteljici.
- Na vrtec poskušamo gledati v pozitivni luči in se odkrito vprašamo ali se zmoremo ločiti od otroka, saj se naši občutki prenašajo na otroka.
- Navajajte ga na potrpežljivost, da se ne bo ob prehodu v vrtec počutil zapostavljenega, ker ni vedno prvi.
- Včasih dajmo otroku vedeti, da imamo odrasli svoje obveznosti in da se ne moremo kar naprej igrati z njim. Dobro je, če si zna otrok za krajši čas sam poiskati kakšno zaposlitev. Sledi naj pohvala.

## UVAJALNO OBDOBJE

- Za uvajanje si vzemite nekaj dni dopusta.
- Otroka postopno uvajajte v vrtec s prisotnostjo enega od staršev.
- Vzemite si čas za pogovor z vzgojiteljicama, svetovalno delavko ali ravnateljico.
- Otrok naj ima s sabo ljubkovalno stvar ali igračo, saj mu daje občutek varnosti.
- V skupini se z otrokom igrajte in mu pomagajte spoznavati ostale otroke.
- Postopno se prilagajate na dnevni red vrtca.
- Podaljšujte čas bivanja v vrtcu.
- V času uvajalnega obdobja se odpovejte uvajanju drugih sprememb (selitev, odvajanje od dude, kahlice,...)
- Po uvajanju imejte stalen ritem prihodov in odhodov iz vrtca, saj le-ta daje občutek varnosti in zaupanja.

- V vrtec naj otrok prihaja redno, kljub začetniškim težavam.
- Pogovarjate se o dejavnostih v vrtcu.
- Na začetku bodite doma do otroka potrpežljivejši, pozorni in ga ljubkujte, saj je vstop v vrtec zanj velika sprememba.

*Še v razmislek. Vrtec ni dom. Tega ima otrok doma, z vami. Vrtec je skupina usposobljenih ljudi, ki si srčno prizadevajo, da bi se vaš otrok socializiral in v njem dobro počutil. Zato se mu bodo skušali čim bolj približati. Na vas je, da v tem poiščete tisto, kar bo za vašega malčka najbolje, in na njih, da mu tega nudijo čim več.*

## **SVETUJEMO VAM:**

**SEZNANITE VZGOJITELJICI O POSEBNOSTIH DNEVNEGA POČUTJA VAŠEGA OTROKA IN NAČINU KAKO MU POMAGATI.**

**OTROCI V VRTEC NAJ NE BI PRINAŠALI MALIH, DROBNIH PREDMETOV S KATERIMI BI BILA OGOŽENA NJIHOVA VARNOST IN VARNOST OSTALIH OTROK.**

**PODPIŠITE COPATKE IN OBLAČILA.**

**V NAHRBTNIK PRIPRAVITE REZERVNA OBLAČILA.**

**OBLECITE OTROKA V UDOBNA, PRALNA OBLAČILA.**

Mateja Hlebec, svetovalna delavka