

SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI

- 250 g pretlačene skute
- 2 žlici kisle smetane
- 2 žlici drobno sesekljane čebule
- 1 strok česna
- 2 žlici bučnih semen
- pol dl bučnega olja
- sol
- poper

Bučna semena v suhi ponvi počasi prepražimo. Polovico prepraženih semen drobno sesekljamo. Skuto, kisle ali sladke smetane in bučno olje penasto umešamo, nato dodamo sesekljano čebulo, česen, sveže mleti poper, bučno olje in bučna semena. Namaz lahko naredimo le iz sirnega namaza in bučnega olja.