

---

## LARINGITIS

### Povzročitelj in opis bolezni

Laringitis ali vnetje grla se lahko pri otroku pojavi nekaj dni po kapljični okužbi. Zanj sta značilna suh in lajajoč kašelj. Za odrasle ni nevaren, za dojenčke pa lahko zelo, ker so njihove dihalne poti tako majhne. Pojavlja se pri otrocih, mlajših od šestih let, najpogosteje med starostjo šestih mesecev do dveh let.

### Bolezni znaki

- hripavost, otrok lahko ostane povsem brez glasu,
- suh, lajajoč kašelj,
- pri hudi obliki oteženo dihanje z ugrezanjem nadključničnih jam in medrebrnih prostorov.

### Kako ga prepoznamo

Če ima dojenček ali malček hripav glas in se pri dihanju sliši praskajoč glas. Otrok se ponoči pogosto zbuja z rezkim suhim kašljem, v grlu ga boli in navadno zelo hudo joče. Kadar pa med jokom zajame zrak, lahko slišite značilen lajajoč glas, ki je značilen za to bolezen.

### Prenos okužbe

Laringitis se prenaša kapljično.

**Inkubacija:** nekaj dni

### Kužnost

Navadna okužba pri virusnem prehladu se razširi navzdol v grlo in sapnik. Odrasli bi v tem primeru postali hripavi, 'praskalo' bi jih v grlu in močno bi kašljali, pri dojenčku ali majhnem otroku pa vnetje grla povzroči tako oteklino, da mu lahko zapre dihalno pot.

### Zdravljenje

Zdravljenje z virusi povzročene laringitisa zahteva podporno terapijo, saj vzročnega zdravljenja ni. V primeru hripavosti naj bi se čim manj obremenjevale glasilke: otrok naj čim manj joka, večji čim manj govori. Ponudimo veliko tekočine (ne pretople in ne premrzle), redno čistimo nos in poostrimo higienski režim. Redno izvajamo vlažne inhalacije. Ko pade temperatura in se kašelj spremeni iz suhega v vlažnega je to znak, da bo kmalu zdrav.

## **Izid bolezni**

Bolezen običajno mine v sedmih do desetih dneh.

## **Preprečevanje**

Navodila glede preprečevanja nalezljivega laringitisa so enaka kot pri vseh drugih infektih. V času okrevanja po preboleli bolezni priporočamo individualno varstvo, hkrati pa svetujemo čim bolj zdrav način življenja: veliko gibanja na svežem zraku, zdrava prehrana, dovolj tekočine, redno umivanje rok in obraza (predvsem nosu), dovolj spanja.

## **Ukrepi**

Najbolj pomembno je, da ostanete mirni. Če se napad kašlja pojavi ponoči, je najboljša 'zdravilo' da otroka odnesete ven na svež in hladen zrak. Vsaj šestkrat naj vdihne nočni zrak, saj bo hladen in vlažen zrak zmanjšal oteklino vsaj toliko, da bo skozenj prišlo nekaj več zraka. Tudi 'domača savna' je priporočljiva ob hudem napadu. Z otrokom pojdite v kopalnico in odprite vse pipe z vročo vodo. Voda naj teče, dokler se prostor ne napolni s paro. Z otrokom ostanite v parni kopalnici vsaj deset minut. Če se vam zdi, da otrokovo dihanje ni boljše, pohitite do zdravnika.

Otrok naj ima ležišče vzdignjeno ali ga podprite z blazinami. V sobi, v kateri spi, naj bo zrak vlažen. Zelo priročni so dobri vlažilci zraka.

Romana Ana Dolenc, OPZHR