
VNETJE UŠES

Povzročitelj in opis bolezni

Vzroka za vnetja ušes pri otrocih predvsem povečana žrelnica in pogoste okužbe z bakterijami ali virusi. Vnetja sluhovoda navadno povzročijo glivice, za katere je uho dobro življenjsko okolje.

Pri čiščenju s paličicami nastanejo majhne ranice, skozi katere pridejo mikrobi v kožo in povzročijo vnetje – akutno, ki je zelo boleče, ali **kronično**, ki ga čutimo kot neprijeten občutek v ušesih, srbenje ali oslavljen sluh. **Akutno vnetje** je pri otrocih zelo opazno, saj je bolečina pri akutnem vnetju srednjega ušesa zelo močna. Največkrat bolečina otroka zbudi sredi noči. Bolečina nastane zaradi pritiska, ki ga povzroča izcedek, nakopičen v srednjem ušesu, ki je zaprt prostor. Evstahijeva cev je pri vnetjih zaprta in izcedek, ki nastane pri vnetju, nima kam odtekati. Bolečina v ušesu preneha, če uspemo odpreti evstahijevo cev, pogosto pa bobnič pritiska ne zdrži in počí. Če bobnič počí, iz ušesa priteče sluz ali gnoj, pri virusnem vnetju bobniča pa je pogosto izcedek rahlo krvav.

Bolezniški znaki:

- **razdražljivost in jok,**
- **močna bolečina srednjega ušesa (pri akutnem vnetju),**
- **povišana telesna temperatura in nespečnost,**
- **slabo počutje in/ali običajni znaki prehlada,**
- **slabši sluh,**
- **slabost, bruhanje in driska,**
- **otrok lahko vleče uho, kar daje slutiti, da je vneto, vendar to ne velja vedno.**

Prenos okužbe

Vzroka za vnetja ušes pri otrocih predvsem povečana žrelnica in pogoste okužbe z bakterijami ali virusi.

Zdravljenje

Akutno vnetje srednjega ušesa zdravijo z antibiotiki, kapljicami za nos ter protivnetnimi ali

protibolečinskimi zdravili. Antihistaminiki zmanjšajo vnetne znake, predvsem otekline in izcejanje.

Izid bolezni

Izliv srednjega ušesa zaradi zapore Evstahijeve cevi deluje kot zamašek. Bobnič se počasi tanjša, postane ohlapen in lahko priraste na notranjo steno votline srednjega ušesa in koščice. Takšno stanje pa lahko pusti trajno naglušnost. Preide lahko tudi v kronično vnetje srednjega ušesa.

Imunost

Vnetja ušes, zlasti srednjega ušesa, so pri otrocih pogosta predvsem zaradi anatomskih okoliščin in dejstva, da otrok še nima dokončno oblikovanega imunskega sistema, kajti ta se razvija vse do sedmega leta ali kasneje.

Zapleti

Pri hudem vnetju se bobnič boči v sluhovod, specialisti predrejo bobnič, da tekočina izteče ven. Luknjica se hitro zaceli in ne vpliva na sluh.

Preprečevanje

Ker vnetja ušes pridejo iz nosnega žrela, je najboljša preventiva preprečitev nastanka prehlada. Za večanje odpornosti otrok je priporočeno gibanje na svežem zraku, zdravo hrano z veliko vitamini in redno čiščenje nosu, predvsem z usekovanjem. Pri odpornosti dojenčkov pa pomaga tudi dojenje.

Ukrepi

Pri nepravilnem čiščenju ušesa s paličicami lahko poškodujemo bobnič. Ušesa pravilno čistimo tako, da s čistilno paličico nežno obrišemo zgolj uhelj in vidni del sluhovoda, tj. do tam, do koder seže konica kazalca. Nikoli ne smemo z nobenim predmetom v sluhovod.

Romana Ana Dolenc, OPZHR