|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 11.03.2024 do 15.03.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **11.03.2024** | I: Pirin rižek na mleku  **Umešana jajca z zelenjavo, kruh, čaj, sadje** | **Zelenjavni ričet, kruh, skutina pita, čaj** | | **Mleko, makova štručka** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, pira), mleko, jajca | Gluten (pšenica, ječmen), listna zelena, mleko, jajca | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **TOREK**  **12.03.2024** | **Koruzni kosmiči z mlekom, kruh po želji, sadje, čaj** | **Bistra juha s korenčkom, puranji zrezki v zelenjavni omaki, prosena kaša, solata, čaj** | | **Sadje, kruh z orehi** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Listna zelena | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **13.03.2024** | I: Koruzni zdrob na mleku  **Čičerikin namaz, kruh, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Kolerabna krem juha, makaronovo meso, solata, čaj** | | **Grisini s sezamom** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), mleko | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Gluten (pšenica), sezamovo seme | |
| **ČETRTEK**  **14.03.2024** | I: Kvinoja na mleku  **Pirina žemlja, topljeni sir, žitna kava, čaj, sadje** | **Zelenjavna juha,**  **Piščanec po dunajsko, krompir v kosih s peteršiljem, solata, čaj** | | **Suho sadje in oreščki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, pira, ječmen) | Listna zelena, jajca, gluten (pšenica) | | Oreščki (orehi) | |
| **PETEK**  **15.03.2024** | I: Kamutov zdrob na mleku  **Domači čokoladni namaz, kruh, sadje, mleko** | **Bučna krem juha, sojini polpeti z zelenjavo, riži biži, solata, čaj** | | **Sadni krožnik, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Gluten (pšenica) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**