|  |  |
| --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI****(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)** **od 11.03.2024 do 15.03.2024** |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK**  | **KOSILO**  | **MALICA**  |
| **PONEDELJEK****11.03.2024** | I: Pirin rižek na mleku **Umešana jajca z zelenjavo, kruh, čaj, sadje** | **Zelenjavni ričet, kruh, skutina pita, čaj** | **Mleko, makova štručka** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, pira), mleko, jajca | Gluten (pšenica, ječmen), listna zelena, mleko, jajca | Mleko, gluten (pšenica) |
| **TOREK****12.03.2024** | **Koruzni kosmiči z mlekom, kruh po želji, sadje, čaj** | **Bistra juha s korenčkom, puranji zrezki v zelenjavni omaki, prosena kaša, solata, čaj** | **Sadje, kruh z orehi** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Listna zelena | Gluten (pšenica) |
| **SREDA****13.03.2024** | I: Koruzni zdrob na mleku**Čičerikin namaz, kruh, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Kolerabna krem juha, makaronovo meso, solata, čaj** | **Grisini s sezamom** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), mleko | Mleko, gluten (pšenica), jajca | Gluten (pšenica), sezamovo seme |
| **ČETRTEK****14.03.2024** | I: Kvinoja na mleku**Pirina žemlja, topljeni sir, žitna kava, čaj, sadje** | **Zelenjavna juha,****Piščanec po dunajsko, krompir v kosih s peteršiljem, solata, čaj** | **Suho sadje in oreščki**  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, pira, ječmen) | Listna zelena, jajca, gluten (pšenica) | Oreščki (orehi) |
| **PETEK****15.03.2024** | I: Kamutov zdrob na mleku**Domači čokoladni namaz, kruh, sadje, mleko** | **Bučna krem juha, sojini polpeti z zelenjavo, riži biži, solata, čaj** | **Sadni krožnik, kruh po želji** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | Gluten (pšenica) |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**