|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 18.03.2024 do 22.03.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **18.03.2024** | I: Riž na mleku  **Kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Enolončnica s sezonsko zelenjavo, kruh, rižev narastek s sadnim prelivom, čaj** | | **Jogurt s kosmiči** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), ribe | Listna zelena, gluten (pšenica), mleko, jajca | | Mleko, gluten (oves) | |
| **TOREK**  **19.03.2024** | **Ajdolino, kruh po želji, sadje, čaj** | **Porova kremna juha, mesna štruca, zelenjavni pire krompir, solata, čaj** | | **Sadje, rezina kruha** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **20.03.2024** | I: Čokolino  **Kruh, hrenovka, zelenjava, čaj, sadje** | **Brokoli kremna juha, ričota z zelenjavo in puranom, solata, čaj** | | **Grisini, sadni sok** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), gorčično seme | Mleko | | Gluten (pšenica), sezamovo seme | |
| **ČETRTEK**  **21.03.2024** | I: Pirin zdrob na mleku  **Kruh, korenčkov namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Kostna juha z ribano kašo, junetina v omaki, testenine, solata, čaj** | | **Kefir** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, pira), mleko | Listna zelena, gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **PETEK**  **22.03.2024** | I: Prosena kaša na mleku  **Ržena žemlja, maslo, kakav, sadje, čaj** | **Špinačna krem juha, tunina pizza, solata, čaj** | | **Suho sadje in oreščki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, rž) | Mleko, gluten (pšenica), ribe, jajca | | Oreščki (lešniki, orehi) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**