|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 16.09.2024 do 20.09.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **16.09.2024** | I. Pšenični zdrob na mleku  **Ribji namaz, kruh, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Ričet z zelenjavo, kruh, jabolčna pita, čaj** | | **Navadni jogurt s sadjem** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Ribe, gluten (pšenica), mleko | Gluten (ječmen, pšenica), jajca | | Mleko | |
| **TOREK**  **17.09.2024** | **Bio kamutov zdrob na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Cvetačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, čaj** | | **Sadje, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica) jajce | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **18.09.2024** | I: Kus kus na mleku  **Kruh, čičerikin namaz, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Brokoli juha, goveji golaž, pečena polenta, solata, čaj** | | **Bio kefir, kruh** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **ČETRTEK**  **19.09.2024** | I: Prosena kaša na mleku  **Bučni namaz, kruh, zelenjava, čaj, sadje** | **Kremna korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, solata, čaj** | | **Sadno mlečni smuti** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko | | Mleko | |
| **PETEK**  **20.09.2024** | I: Ajdolino  **Rezina puranjih prsi, kruh, rezine zelenjave, čaj, sadje** | **Korenčkova juha z zdrobom, polpeti iz stročnic in zelenjave, pire krompir, omaka iz bučk, čaj** | | **Ovsena štručka, razredčen sadni sok** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica) jajce | | Gluten (pšenica, oves) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**