|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 30.09.2024 do 04.10.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **30.09.2024** | I: Mleta ajdova kaša na mleku  **Namaz iz sardelic, kruh, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Krompirjev golaž, kruh, kokosovo pecivo s sadjem, čaj** | | **Jogurt z marmelado** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), ribe | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Mleko | |
| **TOREK**  **01.10.2024** | **Koruzni zdrob na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Brokoli krem juha, puranji paprikaš, prosena kaša, solata, čaj** | | **Sadje, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **02.10.2024** | I: Čokolino  **Kruh, lečin namaz, zelenjava, čaj, sadje** | **Goveja juha z zakuho, mesno zelenjavna musaka, solata, čaj** | | **Grisini s sezamom, limonada** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Listna zelena, jajca, mleko, gluten (pšenica) | | Gluten (pšenica), sezamovo seme | |
| **ČETRTEK**  **03.10.2024** | I: Mlečni zdrob  **Domač goveji namaz, kruh, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Bučna juha, rižota s sezonsko zelenjavo in piščancem, solata, čaj** | | **Masleni piškot** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), mleko, gorčično seme | Mleko | | Gluten (pšenica), mleko, jajca | |
| **PETEK**  **04.10.2024** | **Kakav, bio maslo, polnozrnata bombetka, čaj, sadje** | **Porova juha, file ribe po dunajsko, krompir s peteršiljem, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, ribe, gluten (pšenica), jajca | |  | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**