|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 18.11.2024 do 22.11.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **18.11.2024** | I: Pšenični zdrob na mleku  **Kruh, rezina salame, zelenjava, čaj, sadje** | **Jota s krompirjem, kruh, skutina pita, čaj** | | **Pol ovsene bombetke, bio mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), mleko, jajca | | Gluten (pšenica, oves), mleko | |
| **TOREK**  **19.11.2024** | **Proseni zdrob na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Zdrobova juha, junetina v zelenjavni omaki, kus kus, solata, limonada** | | **Sezonsko sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica) | |  | |
| **SREDA**  **20.11.2024** | I: Riž na mleku  **Kruh, korenčkov namaz, zelenjava, čaj, sadje** | **Kolerabna juha, štefani pečenka, pire krompir, solata, čaj** | | **Kefir, kruh po žeji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **ČETRTEK**  **21.11.2024** | **Jogurt s kosmiči, kruh po želji, sadje, čaj** | **Porova juha, rižota s piščancem in zelenjavo, solata, čaj** | | **Grisini, zelenjavni sok** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko | | Gluten (pšenica) | |
| **PETEK**  **22.11.2024** | I: Čokolino  **Kruh, bučni namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Špinačna juha, tunina pizza z zelenjavo, čaj, sadje** | | **Suho sadje in oreščki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, ribe, gluten (pšenica), jajca | | Oreščki (lešniki, orehi) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**