|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 02.12.2024 do 06.12.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **02.12.2024** | I: Mlečni zdrob  **Kruh, sirno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Zelenjavna mineštra s sezonsko zelenjavo, ajdova kaša, kruh, rižev narastek s sadnim prelivom, čaj** | | **Grenivkin napitek, oreščki, suho sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca, listna zelena, mleko | | Oreščki (lešniki, mandlji) | |
| **TOREK**  **03.12.2024** | **Ovseni zdrob na mleku, kruh po želji, čaj, sadje** | **Bistra zelenjavna juha, popečeni koščki piščanca z zelenjavo, prosena kaša, solata, čaj** | | **Jabolčna čežana, grisini** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves) | Listna zelena | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **04.12.2024** | I: Polnozrnati zdrob na mleku  **Kruh, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Kremna krompirjeva juha, polnozrnati svaljki, goveji golaž, solata, čaj** | | **Bio jogurt** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), jajca | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **05.12.2024** | I: Proseni zdrob na mleku  **Kruh, maslo, domača marmelada, zelenjava, čaj, sadje** | **Čičerikina juha, mesno zelenjavna musaka, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | |  | |
| **PETEK**  **06.12.2024** | **Parkelj, kakav, sadje (mandarine), čaj** | **Zdrobova juha, file ribe v koruznem ovoju, krompir z blitvo, solata, čaj** | | **Ovseni kruhki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), mleko, jajca | Riba, gluten (pšenica) | | Gluten (oves) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**