|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 06.01.2025 do 10.01.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **06.01.2025** | I: Ovseni zdrob na mleku  **Kruh, ribji namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Krompirjev golaž, kruh, kokosovo pecivo, čaj** | | **Koruzna ploščica, bio mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, oves), mleko, ribe | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Mleko | |
| **TOREK**  **07.01.2025** | **Polenta na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Čebulna juha, zelenjavni riž, popečeni puranji zrezki, solata, čaj** | | **Sadje, kruh** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) |  | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **08.01.2025** | I: Proseni zdrob na mleku  **Rezina puranjih prsi, kruh, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Zelenjavna juha, čufti s kislim zeljem , pire krompir, čaj** | | **Bio kefir** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **09.01.2025** | **Kosmiči z jogurtom, kruh po želji, sadje, čaj** | **Prežganka, junčji zrezki v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, solata, čaj** | | **Suho sadje in oreščki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | | Oreščki (lešniki, orehi) | |
| **PETEK**  **10.01.2025** | I: Čokolino  **Kruh, fižolov namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Špinačna juha, testenine z lososom, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), Oreščki (lešniki) | Mleko, ribe, jajca, gluten (pšenica) | |  | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**