|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 09.12.2024 do 13.12.2024** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **09.12.2024** | I: Kamutov zdrob na mleku  **Kruh, mesno zelenjavni namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Telečja obara z ajdovimi žganci, kruh, višnjeva potica, čaj** | | **Polnozrnati prepečenec, zelenjavni sok** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), mleko | Listna zelena, gluten (pšenica), jajca, mleko | | Gluten (pšenica) | |
| **TOREK**  **10.12.2024** | **Riž na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Kolerabna juha, fižolove polpete, pire krompir, solata, čaj** | | **Sezonsko sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | |  | |
| **SREDA**  **11.12.2024** | I: Mlečni usukanec  **Kruh, avokadov namaz, kuhana zelenjava, čaj, sadje** | **Cvetačna juha, prosena kaša, zelenjavna omaka s koščki svinjine, solata, čaj** | | **Suho sadje in oreščki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Oreščki (lešniki, orehi) | |
| **ČETRTEK**  **12.12.2024** | I: Koruzni zdrob na mleku  **Kruh, rezina sira, sezonska zelenjava, čaj, sadje** | **Goveja juha z ribano kašo, junetina z zelenjavo, pražen krompir, solata, čaj** | | **Mlečno sadni smuti** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Listna zelena, gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **PETEK**  **13.12.2024** | I: Prosena kaša na mleku  **Kruh, domač lešnikov namaz, mleko, sadje, čaj** | **Kremna zelenjavna juha, ribja rižota z zelenjavo, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), Oreščki (lešniki) | Mleko, ribe | |  | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**