|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 13.01.2025 do 17.01.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **13.01.2025** | I: Kamut na mleku  **Kruh, rezina sira, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Zelenjavni ričet, kruh, palačinke z marmelado, čaj** | | **Zelenjavni sok, ovsena ploščica** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, oves), mleko | Gluten (pšenica, ječmen), jajca, mleko | | Gluten (oves) | |
| **TOREK**  **14.01.2025** | **Riž na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Goveja juha, mesno zelenjavna musaka, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Listna zelena, mleko, jajca | |  | |
| **SREDA**  **15.01.2025** | I: Mlečni usukanec  **Kruh, goveji namaz, zelenjavni krožnik, sadje, čaj** | **Cvetačna juha, kruhove rezine, popečeni koščki piščanca v zelenjavni omaki, solata, čaj** | | **Skutka s sadjem** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), gorčično seme | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **16.01.2025** | I: Prosena kaša na mleku  **Kruh, bučni namaz, zelenjava, čaj, sadje** | **Kremna brokoli juha, pizza šunka, sir, zelenjava, čaj** | | **Prepečenec** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Gluten (pšenica) | |
| **PETEK**  **17.01.2025** | I: Makovka v mleku  **Makovka, maslo, bela žitna kava, sadje, čaj** | **Korenčkova juha, file ribe po dunajsko, pire krompir, špinača, čaj** | | **Sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, ječmen) | Mleko, ribe, jajca, gluten (pšenica) | |  | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**