|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 03.02.2025 do 07.02.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **03.02.2025** | I: Pirin zdrob na mleku  **kruh, kuhano jajce, zelenjava, čaj, sadje** | **Krompirjev golaž, kruh, ajdova zlevanka, čaj** | | **Mleko, polnozrnata štručka** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, pira), mleko, jajca | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **TOREK**  **04.02.2025** | **Bio kamut na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Porova juha, svinjska pečenka, dušen riž, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko | |  | |
| **SREDA**  **05.02.2025** | I: Ovseni kosmiči na mleku  **Kruh, zeliščni namaz, mleko, sadje, čaj** | **Kremna zelenjavna juha, segedin, polenta, čaj** | | **Suho sadje in oreščki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves) | Mleko | | Oreščki (lešniki, orehi) | |
| **ČETRTEK**  **06.02.2025** | I: Polnozrnati pšenični zdrob na mleku  **Čičerikin namaz, kruh, zelenjava, čaj, sadje** | **Milijonska juha,**  **prosena kaša, puran v zelenjavni omaki, solata, čaj** | | **Bio kefir** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **PETEK**  **07.02.2025** | I: Čokolino  **Kruh, avokadov namaz, zelenjava, čaj, sadje** | **Cvetačna juha, ribji polpeti, špinača, pire krompir, čaj** | | **Kocke sira in kruha** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, ribe, jajca, gluten (pšenica) | | Mleko, gluten (pšenica) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**