|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 17.03.2025 do 21.03.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **17.03.2025** | I: Polenta na mleku  **Kruh, špinačni namaz, zelenjava, čaj, sadje** | **Telečja obara z žličniki, kruh, puding s smetano, čaj** | | **Grisini s sezamom, 100% sadni sok** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), mleko | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Sezamovo seme, gluten (pšenica) | |
| **TOREK**  **18.03.2025** | **Ajdolino, kruh po želji, sadje, čaj** | **Goveja juha, mesno zelenjavna musaka, solata, čaj** | | **Sadje, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **19.03.2025** | I: Mlečni zdrob  **Goveji namaz, kruh, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Bučna juha, pečen piščanec, mlinci, solata, čaj** | | **Bio kefir** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), gorčično seme | Mleko, gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **20.03.2025** | I: Kus kus na mleku  **Korenčkov namaz, kruh, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Bistra zelenjavna juha, junčji golaž, kruhovi cmoki, solata, čaj** | | **Sadno mlečni smuti** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Mleko | |
| **PETEK**  **21.03.2025** | **Makova štručka, topljeni sir, mleko, sadje** | **Špinačna juha, zelenjavna rižota, file ribe v sezamovem ovoju, solata, čaj** | | **Polnozrnati krispiji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, ribe, sezamovo seme | | Gluten (pšenica) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**