|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 31.03.2025 do 04.04.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **31.03.2025** | I: Pšenični zdrob na mleku  **Kruh, ribice z zelenjavo, čaj, sadje** | **Žitno zelenjavna enolončnica, kruh, sadna rolada, čaj** | | **Polnozrnata štručka, bio mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), mleko, ribe | Gluten (pšenica, ječmen), mleko, jajca | | Gluten (pšenica, rž), mleko | |
| **TOREK**  **01.04.2025** | **Ovseni kosmiči na bio mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Goveja juha, govedina v zelenjavni omaki, testenine, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves) | Listna zelena, gluten (pšenica), jajca | |  | |
| **SREDA**  **02.04.2025** | I: Koruzni zdrob na mleku  **Kruh, bučni namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Porova juha, puranji paprikaš, kus kus, solata, čaj** | | **Bio kefir** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica) | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **03.04.2025** | I: Žemlja v mleku  **Žemlja, namaz iz stročnic, ribana zelenjava, čaj, sadje** | **Korenčkova juha, mesno zelenjavna lazanja, solata čaj** | | **Koruzni kruhki** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | |  | |
| **PETEK**  **04.04.2025** | I: Ajdov zdrob na mleku  **Kruh, lešnikov namaz, mleko, sadje, čaj** | **Bistra zelenjavna juha, file ribe po dunajsko, pire krompir, kremna špinača, čaj** | | **Suho sadje in oreški** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, ribe, gluten (pšenica), jajca | | Oreščki (lešniki, orehi) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**