|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 19.05.2025 do 23.05.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **19.05.2025** | I: Kamutov zdrob na mleku  **Skuše z zelenjavo, kruh, čaj, sadje** | **Enolončnica z zelenjavo in stročnicami, kruh, kakavove kocke z marmelado in kislo smetano, čaj** | | **Ovsena štručka, mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), mleko, ribe | Gluten (pšenica), listna zelena, mleko, jajca | | Mleko, gluten (pšenica, oves) | |
| **TOREK**  **20.05.2025** | **Mleti rženi kosmiči na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Brokoli juha, riži biži, piščanec po dunajsko, solata, čaj** | | **Sezonsko sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, rž) | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | |  | |
| **SREDA**  **21.05.2025** | I: Prosena kaša na mleku  **Kruh, mesno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Zdrobova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata, čaj** | | **Bio jogurt** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), jajca, gorčično seme | Gluten (pšenica), mleko, jajca | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **22.05.2025** | I: Pšenični zdrob na mleku  **kruh, avokadov namaz, vložena zelenjava, čaj, sadje** | **Kremna zelenjavna juha, pizza šunka, sir, zelenjava, čaj** | | **Grisini s sezamom** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | | Sezamovo seme, gluten (pšenica) | |
| **PETEK**  **23.05.2025** | I: Ajdolino  **Kruh, maslo, med, mleko, sadje** | **Špargljeva juha, testenine z lososom in blitvo, solata, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, ribe, gluten (pšenica), jajca | |  | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**