|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 14.07.2025 do 18.07.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **14.07.2025** | I: Koruzni zdrob na mleku  **Kruh, sardelice, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Zelenjavna enolončnica s stročnicami, kruh, proseni narastek s sadnim prelivom, čaj ali voda** | | **Polovica polnozrnate bombetke, mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), ribe | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Gluten (pšenica), mleko | |
| **TOREK**  **15.07.2025** | **Pirin zdrob na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | I: Goveja juha  **Dušena govedina, zelenjavni riž, sezonska solata, limonada** | | **Sadni sok, prepečenec** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Listna zelena | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **16.07.2025** | **Sadni in navadni jogurt,** (I: mleko) **mlečni kifelj, sadje** | **Pražen krompir, piščanec po dunajsko, solata, čaj ali voda** | | **Sadno – zelenjavni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Jajca, gluten (pšenica) | |  | |
| **ČETRTEK**  **17.07.2025** | I: Mleti kosmiči na mleku  **Kuhano jajce, kruh, zelenjava, čaj, sadje** | **Mekaronovo meso, mešana solata, napitek iz grenivk** | | **Sadna skutka, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), jajce | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **PETEK**  **18.07.2025** | I: Mlečni močnik  **Kruh, kisla smetana, sadni domači namaz, bela žitna kava, sadje** | **Blitvina juha, ribji polpeti, krompir v kosih** (I: pire krompir)**, solata, čaj ali voda** | | **Polovica sirovke, sezonsko sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, ječmen) | Mleko, ribe, jajca, gluten (pšenica) | | Gluten (pšenica), mleko | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**