|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 28.07.2025 do 01.08.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **28.07.2025** | I: Ovseni kosmiči na mleku  **Kruh, file skuše, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Poletna zelenjavna enolončnica s krompirjem in stročnicami, kruh, marmorni kolač, voda ali čaj** | | **Polovica ajdove žemlje, hladno mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves), ribe | Gluten (pšenica), listna zelena, jajca | | Gluten (pšenica), mleko | |
| **TOREK**  **29.07.2025** | **Prosena kaša na mleku, kruh po želji, čaj, sadje** | **Puranji zrezki v zelenjavni omaki, testenine, solata, voda z grenivko** | | **Sadni krožnik, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | | Gluten (pšenica) | |
| **SREDA**  **30.07.2025** | I: Pirin zdrob na mleku  **Kruh, čokoladni namaz, mleko, sadje** | **Bučna juha, rižota s teletino in sezonsko zelenjavo, solata, voda ali čaj** | | **Navadni grisini, limonada** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko | | Gluten (pšenica) | |
| **ČETRTEK**  **31.07.2025** | I: Čokolino  **Bio pirina bombetka, maslo, žitna kava, sadje** | **Zdrobova juha, pečen piščanec** (I: brez kosti), **mlinci, solata, voda ali čaj** | | **Kefir, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, ječmen, pira), oreščki (lešniki) | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **PETEK**  **01.08.2025** | I: Mleti rženi kosmiči na mleku  **Kruh, topljeni sirček, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Ribji brodet, bela polenta, sladoled, čaj** | | **Polnozrnati prepečenec, voda s pomarančo** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenic, rž) | Mleko, ribe, gluten (pšenica) | | Gluten (pšenica) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**