

Uvod

Pozdravljeni!

Pred vami je spletna anketa, v katero boste vnesli podatke o izvajanju programa Zdravje v vrtcu za vaš vrtec –ustanovo.

Podatke, ki jih boste vnesli, se navezujejo na izvajanje aktivnosti VSEH sodelujočih skupin iz vašega vrtca.

Vljudno prosimo, da si vzamete čas in odgovorite na zastavljena vprašanja. Vaši odgovori nam veliko pomenijo in nam pomagajo spremljati vaše delo. Dajejo nam tudi izhodišča za načrtovanje in oblikovanju strokovnih vsebin za krepitev zdravja in dobrega počutja otrok in vseh, ki vstopajo v vaše vrtčevsko okolje.

V primeru vprašanj ali težav se obrnite na vašega regijskega koordinatorja na OE NIJZ, katerega kontakt je povezavi <https://nijz.si/prog-v-vrtcu/>.

Za sodelovanje se vam zahvaljujemo in se veselimo sodelovanja v prihodnjem šolskem letu.

Ekipa sodelavcev programa Zdravje v vrtcu na NIJZ

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Novo mesto

Naziv vrtca:

OTROŠKI VRTEC METLIKA

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

ŽUPANČIČEVA CESTA 1

Poštna številka in kraj:

8330 METLIKA

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Ime: Iva

Priimek: Plut

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca: (npr. janez.novak@example.com)

iva.plut@vrtec-metlika.si

E-naslov ravnatelja vrtca: (npr. janez.novak@example.com)

branko.ambrozic@vrtec-metlika.si

Koliko enot ima vaš vrtec?

1

Koliko je vseh skupin otrok v vašem vrtcu?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 8

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 11

starostno mešane skupine: 0

Koliko skupin otrok sodeluje v programu Zdravje v vrtcu (za pridobitev potrdil mora sodelovati vsaj 1/3 skupin)?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 5

starostno mešane skupine: 0

Oseba 1: Iva Plut

Oseba 2: Rok Popović

Oseba 3: Katja Pašič

Oseba 4: Nevenka Starc

Oseba 5: Mojca Fir

Oseba 6: Irena Grdešič

Oseba 7: Andreja Rahija

Oseba 8: Petra Rus

Oseba 9: Tina Žunič

Oseba 10: Ksenija Jambrošič

Oseba 11: Anja Dragovan Kopinič

Navedite število aktivnosti, za katere želite oddati poročilo. (V kolikor bi želeli naknadno dodati aktivnost, je temu primerno potrebno spremeniti vpisano število. Vpisati morate najmanj 5 in največ 12 aktivnosti.)

število aktivnosti: 5

Navedite ime oziroma naslov aktivnosti 1.

Zdrava prehrana

Koliko skupin otrok je izvajalo aktivnost Zdrava prehrana?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 5

starostno mešane skupine: 0

Označite, katero prevladujoče vsebinsko področje je obsegala aktivnost Zdrava prehrana. (Možen je en odgovor. V kolikor označite odgovor drugo, obvezno navedite vsebino.)

Zdrava prehrana

Ali je pri izvajanju aktivnosti Zdrava prehrana poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov.)

drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)

Koliko časa je trajala aktivnost Zdrava prehrana?

Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

Ste pri izvedbi aktivnosti Zdrava prehrana uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost Zdrava prehrana izvajali. (Možnih je več odgovorov.)

otroci,

osebje vrtca,

starši oz. družinski člani otrok,

lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)

Opis aktivnosti Zdrava prehrana. Opišite aktivnost s ključnimi sporočili, metodami dela in časom trajanja. Iz opisa naj bodo razvidne naslednje informacije: razlog za nalogo, opis aktivnosti, cilji in evalvacija naloge.

Na ravni celotnega vrtca skozi celo šolsko leto dajemo velik pomen uravnovešeni in zdravi prehrani. Otroci v vseh skupinah izvajajo dejavnosti povezane z zdravo prehrano, pri najmlajših otrocih so tako na igriv način spoznavali sadje in zelenjavo, pripravljali smutije, jih nadgradili z zgodbicami, kamišibajem, večji otroci so pa sami pripravljali zdrave sladice, zdrave jedi, sodelovali so z babicami pri pripravi receptov, peki piškotov, obiskali so lokalne kmetije, opazovali so delo kuharjev, gojili zelišča in začimbe na vrtčevskem vrtu... Dejavnosti povežejo otroci tudi z likovnimi izdelki, zdravim načinom življenja ter zdrave prehranjevalne navade prenašajo iz vrtca domov in obratno.

Kateri vzgojitelji/ice in pomočniki/ce vzgojitelja/ice so sodelovali pri izvajanju aktivnosti Zdrava prehrana? Iz

spodnjega seznama označite vse vzgojitelje/ice in pomočnike/ce vzgojitela/ice, ki so sodelovali pri izvajanju te aktivnosti.

Iva Plut:

Rok Popović:

Katja Pašič:

Nevenka Starc:

Mojca Fir:

Irena Grdešič:

Andreja Rahija:

Petra Rus:

Tina Žunič:

Ksenija Jambrošič:

Anja Dragovan Kopinič:

Navedite ime oziroma naslov aktivnosti 2.

Skrb za zdravje

Koliko skupin otrok je izvajalo aktivnost Skrb za zdravje?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 5

starostno mešane skupine: 0

Označite, katero prevladujoče vsebinsko področje je obsegala aktivnost Skrb za zdravje. (Možen je en odgovor.

V kolikor označite odgovor drugo, obvezno navedite vsebino.)

Osebna higiena (preprečevanje nalezljivih bolezni, uši, promocija cepljenja, oblačenje, ...)

Ali je pri izvajanju aktivnosti Skrb za zdravje poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov.)

zunanjí izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...),

starši oz. družinski člani otrok

Koliko časa je trajala aktivnost Skrb za zdravje?

Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

Ste pri izvedbi aktivnosti Skrb za zdravje uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost Skrb za zdravje izvajali. (Možnih je več odgovorov.)

otroci,

starši oz. družinski člani otrok

Opis aktivnosti Skrb za zdravje. Opišite aktivnost s ključnimi sporočili, metodami dela in časom trajanja. Iz opisa naj bodo razvidne naslednje informacije: razlog za nalogo, opis aktivnosti, cilji in evalvacija naloge.

Otroke že od samega vstopa v vrtec navajamo na pravilno in samostojno umivanje rok, brisanje noskov, uporabo mila in brisačk. Vedno obisk medicinske sestre, ki otroke nauči pravilnega umivanja rok, nadgradimo tudi z risbicami, likovnimi izdelki, zgodbicami, ilustracijami. To vse pri večjih otrocih povežemo tudi z vsakodnevnim umivanjem zob. Veliko se pogovarjamo s čim vse lahko skrbimo za svoje zdravje in v razmišljanje vključimo tudi otroke, ki tako vedo, kdaj je treba umiti roke, kdaj mora otrok ostati doma, če je bolan, da moramo veliko zračiti igralnice, otroci usvojijo, da si ne smejo deliti dude, skodelice, igrače ninice, da morajo vedno igračo umiti, če jo dajo v usta. Naš skupni cilj so zdravi otroci, kar nam v veliki meri tudi uspeva, saj so skupine polne, brez pretiranega pojava nalezljivih bolezni.

Kateri vzgojitelji/ice in pomočniki/ce vzgojitelja/ice so sodelovali pri izvajanju aktivnosti Skrb za zdravje? Iz spodnjega seznama označite vse vzgojitelje/ice in pomočnike/ce vzgojitela/ice, ki so sodelovali pri izvajanju te aktivnosti.

Iva Plut:

Rok Popović:

Katja Pašič:

Nevenka Starc:

Mojca Fir:

Irena Grdešič:

Andreja Rahija:

Petra Rus:

Tina Žunič:

Ksenija Jambrošič:

Anja Dragovan Kopinič:

Navedite ime oziroma naslov aktivnosti 3.

Šport v vrtcu

Koliko skupin otrok je izvajalo aktivnost Šport v vrtcu?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 5

starostno mešane skupine: 0

Označite, katero prevladujoče vsebinsko področje je obsegala aktivnost Šport v vrtcu. (Možen je en odgovor. V kolikor označite odgovor drugo, obvezno navedite vsebino.)

Telesna dejavnost

Ali je pri izvajanju aktivnosti Šport v vrtcu poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov.)

ne, nihče drug

Koliko časa je trajala aktivnost Šport v vrtcu?

Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

Ste pri izvedbi aktivnosti Šport v vrtcu uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost Šport v vrtcu izvajali. (Možnih je več odgovorov.)

otroci

Opis aktivnosti Šport v vrtcu. Opišite aktivnost s ključnimi sporočili, metodami dela in časom trajanja. Iz opisa naj bodo razvidne naslednje informacije: razlog za nalogo, opis aktivnosti, cilji in evalvacija naloge.

Že vrsto let nosimo naslov Naj športni vrtec in vsako leto smo prejemniki tudi zlatega priznanja, tako da dajemo športnim aktivnostim velik pomen. Lahko se pohvalimo z veliko telovadnico, ki je opremljena z veliko športnih rekvizitov, ki so prilagojeni različnim starostim otrok. Otroci imajo rezervirane termine v telovadnici tako, da vse skupine pridejo na vrsto za telovadnico. Za najmlajše se tako postavljajo različni poligoni, premagovanje ovir, igre z žogo, za starejše se izvaja športno plezanje, gibalne urice, uvod v ekipne športe, veliko se otroci gibajo tudi na igralih igrišča, vozijo kolesa in poganjalce ter tricikle. Hodijo tudi na dolge sprehode v oddaljeno okolico vrtca. Gibanju dajemo velik pomen večkrat dnevno, imamo tudi gibalne minutke v igralnici ali večnamenskemu prostoru vrtca, skratka izkoristimo veliko časa za gibanje, ki je tudi prednostna naloga celotnega vrtca.

Kateri vzgojitelji/ice in pomočniki/ce vzgojitelja/ice so sodelovali pri izvajanju aktivnosti Šport v vrtcu? Iz spodnjega seznama označite vse vzgojitelje/ice in pomočnike/ce vzgojitela/ice, ki so sodelovali pri izvajanju te aktivnosti.

Iva Plut:

Rok Popović:

Katja Pašič:

Nevenka Starc:

Mojca Fir:

Irena Grdešič:

Andreja Rahija:

Petra Rus:

Tina Žunič:

Ksenija Jambrošič:

Anja Dragovan Kopinič:

Navedite ime oziroma naslov aktivnosti 4.

Počutim se dobro

Koliko skupin otrok je izvajalo aktivnost Počutim se dobro?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 5

starostno mešane skupine: 0

Označite, katero prevladujoče vsebinsko področje je obsegala aktivnost Počutim se dobro. (Možen je en odgovor. V kolikor označite odgovor drugo, obvezno navedite vsebino.)

Duševno zdravje (medsebojni odnosi, komunikacija, asertivnost, stres, preprečevanje nasilja, ...)

Ali je pri izvajanju aktivnosti Počutim se dobro poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov.)

ne, nihče drug

Koliko časa je trajala aktivnost Počutim se dobro?

Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

Ste pri izvedbi aktivnosti Počutim se dobro uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost Počutim se dobro izvajali. (Možnih je več odgovorov.)

otroci

Opis aktivnosti Počutim se dobro. Opišite aktivnost s ključnimi sporočili, metodami dela in časom trajanja. Iz opisa naj bodo razvidne naslednje informacije: razlog za nalogo, opis aktivnosti, cilji in evalvacija naloge.

Vsem zaposlenim v vrtcu nam je pomembno, da se otroci počutijo dobro, varno, sprejeto. Najmanjšim tako namenimo največ pozornosti pri samem uvajanju, da jih veliko crkljamo, jih tolažimo, jim pojemo pesmi, jim damo ljubkovalne igrače. Pri večjih otrocih se pa veliko pogovarjamo o prijateljstvu o občutkih, kako se kdo počuti in da je v redu izraziti vsa čustva. Uporabljali smo tudi priročnike in razne zgodbe na temo sprejetosti, prijateljstva, ločitve, sorojencev, tudi o smrti. Dosledni smo tudi pri postavljanju meja in jasno otrokom damo vedeti katera vedenja so sprejemljiva

in katera ne. Cilj je bil predvsem, da so vsi otroci sprejeti, da vidijo, da vzgojiteljice delajo pravično ter da so jasno postavljene meje, ki dajo otrokom občutek varnosti in sprejetosti.

Kateri vzgojitelji/ice in pomočniki/ce vzgojitelja/ice so sodelovali pri izvajanju aktivnosti Počutim se dobro? Iz spodnjega seznama označite vse vzgojitelje/ice in pomočnike/ce vzgojitela/ice, ki so sodelovali pri izvajanju te aktivnosti.

Iva Plut:

Rok Popović:

Katja Pašič:

Nevenka Starc:

Mojca Fir:

Irena Grdešič:

Andreja Rahija:

Petra Rus:

Tina Žunič:

Ksenija Jambrošič:

Anja Dragovan Kopinič:

Navedite ime oziroma naslov aktivnosti 5.

Medgeneracijsko povezovanje

Koliko skupin otrok je izvajalo aktivnost Medgeneracijsko povezovanje?

nižje starostne skupine (od 1-3 leta): 3

višje starostne skupine (od 3-6 leta): 5

starostno mešane skupine: 0

Označite, katero prevladujoče vsebinsko področje je obsegala aktivnost Medgeneracijsko povezovanje. (Možen je en odgovor. V kolikor označite odgovor drugo, obvezno navedite vsebino.)

Medgeneracijsko sodelovanje

Ali je pri izvajanju aktivnosti Medgeneracijsko povezovanje poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov.)

starši oz. družinski člani otrok

Koliko časa je trajala aktivnost Medgeneracijsko povezovanje?

Obdobna –aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)

Ste pri izvedbi aktivnosti Medgeneracijsko povezovanje uporabili znanja iz naših izobraževanj?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost Medgeneracijsko povezovanje izvajali. (Možnih je več odgovorov.)

otroci,

starši oz. družinski člani otrok

Opis aktivnosti Medgeneracijsko povezovanje. Opišite aktivnost s ključnimi sporočili, metodami dela in časom trajanja. Iz opisa naj bodo razvidne naslednje informacije: razlog za nalogo, opis aktivnosti, cilji in evalvacija naloge.

Veliko sodelujemo s starimi starši in starši, k manjšim otrokom povabimo babice, da nam preberejo kakšne pravljice, pripravijo kakšno pecivo, nam pomagajo pri ustvarjanju kakšnih receptov, albumov, starejši otroci velikokrat odidejo nastopat v Dom starejših občanov, imajo z njimi tudi druženja, delavnice, igre. Stare starše povabimo tudi na čajanko za dedke in babice, jih povabimo na zajtrk in tudi na pohod. Starši in stari starši so veliko vpeti v dogajanje vrtca ter se zelo radi udeležujejo pripravljenih prireditev.

Kateri vzgojitelji/ice in pomočniki/ce vzgojitelja/ice so sodelovali pri izvajanju aktivnosti Medgeneracijsko povezovanje? Iz spodnjega seznama označite vse vzgojitelje/ice in pomočnike/ce vzgojitela/ice, ki so sodelovali pri izvajanju te aktivnosti.

Iva Plut:

Rok Popović:

Katja Pašič:

Nevenka Starc:

Mojca Fir:

Irena Grdešič:

Andreja Rahija:

Petra Rus:

Tina Žunič:

Ksenija Jambrošič:

Anja Dragovan Kopinič:

Na kakšen način posredujete informacije programa Zdravje v vrtcu sodelavcem? Vsak način posredovanja informacij ocenite na lestvici pogostosti od 1 - "nikoli", do 4 - "pogosto".

sestaneke: 2 - redko

po e-pošti: 4 - pogosto

spletna orodja za komunikacijo s starši in učitelji (npr. eAsistent, Lo.Polis ipd.): 1 - nikoli

individualni pogovor: 4 - pogosto

drugo (navedite): : 1 - nikoli

Ali informirate starše o izvajanju aktivnosti v programu Zdravje v vrtcu?

Da

Na kakšen način jih informirate? Za vsak način informiranja ocenite na lestvici od 1 - "nikoli", do 4 - "pogosto".

objave na spletni strani: 4 - pogosto

objave v lokalnih medijih (radio, lokalna televizija, ...): 3 - občasno

roditeljski sestanki: 4 - pogosto

spletna orodja za komunikacijo s starši in učitelji (npr. eAsistent, Lo.Polis ipd.): 1 - nikoli

družbena omrežja: 1 - nikoli

drugo (navedite): : 1 - nikoli

Ali informirate lokalno skupnost o izvajanju aktivnosti v programu Zdravje v vrtcu?

Da

Na kakšen način jih informirate? Za vsak način informiranja ocenite na lestvici od 1 - "nikoli", do 4 - "pogosto".

objave na spletni strani: 4 - pogosto

objave v lokalnih medijih (radio, lokalna televizija, ...): 3 - občasno

družbena omrežja: 2 - redko

drugo (navedite): : 1 - nikoli

V kolikšni meri ste se pri izvajanju programa soočili z naslednjimi ovirami? Za vsako navedeno oviro ocenite, v kolikšni meri ta velja za vaš vrtec.

je preobsežen, prezahteven, težko umestljiv v vrtčevski prostor: 1 - sploh ne velja

premalo strukturiran in načrtovan program: 1 - sploh ne velja

ne vodi do želenih rezultatov oz. ciljev: 1 - sploh ne velja

slabša podpora vodstva vrtca: 1 - sploh ne velja

nemotiviranost sodelavcev: 1 - sploh ne velja

pomanjkanje časa za izvedbo programa: 1 - sploh ne velja

težave z organizacijskim vidikom (kdo, kdaj, kje izvesti): 1 - sploh ne velja

pomanjkljivo usposabljanje za izvedbo programa: 1 - sploh ne velja

premalo znanja izvajalcev o določenih vsebinah povezanih z zdravjem: 1 - sploh ne velja

V čem prepoznate prednosti vključitve v program? Za vsako navedeno prednost ocenite, v kolikšni meri ta velja za vaš vrtec.

nudi nam strukturo in načrtovanje: 4 - povsem velja

nudi nam strokovno usposabljanje in razvoj kompetenc: 4 - povsem velja

pomaga nam pri doseganju zelenih rezultatov oz. ciljev na področju varovanja zdravja: 4 - povsem velja

spomni nas na osnovne pogoje/elemente za dobro počutje vseh nas in motivira za prepoznavo le-teh: 4 - povsem velja

odgovarja na naša vprašanja in nas podpira pri našem vsakodnevem delu: 4 - povsem velja

Kako bi po vaše lahko program še izboljšali?

Program je dobro načrtovan, mislim da ni potrebe po izboljšavi. Dobrodošli bi bili edino kakšni priročniki v tiskani obliki.

Pri čem ste v vašem vrtcu še posebej dobri in bi se radi pohvalili? Na kratko opišite aktivnosti.

Pri športu, skrbi za zdravje in pomenu zdrave prehrane.

Ste pripravljeni na nacionalnih strokovnih izobraževanjih programa Zdravje v vrtcu predstaviti vaše primere praks?

Ne

Ali imate v letnem načrtu dela vrtca opredeljeno in v vrtcu spodbujate starosti primerno čustveno opismenjevanje vseh otrok (npr. pogovor o čustvih in izražanju čustev, učenje prepoznavanja in obvladovanja čustev ...)?

DA

Kako? (Navedite, s katerimi aktivnostmi to spodbujate.–max. 180 besed)

Pogovor, dejavnosti kjer spodbujamo, da vsak otrok izraža vsa čustva, igre vlog...

Ali strokovno osebje vrtca izvaja aktivnosti, ki krepijo pozitivno samopodobo in dobro počutje otrok ter njihovo vključenost v skupino?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Z letošnjim šolskim letom smo pridobili vzgojitelja za zgodnjo obravnavo in ima v vsakem oddelku tudi pogovore in učne ure na temo samopodobe.

Ali se zaposlene spodbuja k varovanju in krepitevi duševnega zdravja, dobrim medsebojnim odnosom in se jim omogoča izobraževanje na tem področju?

DA

Kako? (Navedite s katerimi aktivnostmi to spodbujate. max. 180 besed)

Promocija zdravja na delovnem mestu.

Katerih izobraževanj s področja duš. zdravja so se udeležili oz. kako pridobivajo dodatna znanja?

S spletnimi predavanji, ki pa niso obvezna, si jih ogledajo na lastno željo.

Ali imate zaposleni na voljo možnosti in poti za razbremenitev?

NE

Zakaj ne? (max. 180 besed)

Ker je veliko odsotnosti, bolnišk itd. in moramo pokrivati več del hkrati, če pa odsotnosti ni, potem pa možnosti so.

Ali v vrtcu vsaj 1-krat letno vključujete vsebine promocije dobrega duševnega zdravja za starše vseh otrok (npr. predavanje, delavnice, ...)?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Predavanje na skupnem roditeljskem sestanku septembra in januarja.

Ali se otrokom ves čas bivanja zagotavlja pitna voda oz. nesladkani čaj oz. voda z iztisnjenim limoninim, pomarančnim sokom, dodanimi zelišči in se jim ne ponuja pijač z dodanim sladkorjem (npr. sirup za redčenje, nektar)?

DA

Ali je v jedilnik vrtca v vsak obrok vključena zelenjava in/ali sadje?

DA

Ali v vrtcu ne ponujate odsvetovane hrane skupaj več kot 8-krat na mesec -20 –dnevni mesečni jedilnik (npr. pašteta, hrenovke, topljeni sir, mlečni izdelki z dodanim sladkorjem, žitne/čokoladne rezine, ...)?

DA, ne ponujamo več kot 8-krat mesečno

Ali polnovredna žita oz. izdelke iz njih na jedilnik vrtca vključujete v 1/3 vseh ponujenih obrokov?

DA

Ali so stročnice v mesečnem jedilniku (20 dni) pri kosilih vključene vsaj 6- krat in vsaj 2- krat v vseh ostalih obrokih skupaj?

DA

Ali v vrtcu preko različnih aktivnosti vključujete vsebine promocije zdrave prehrane, priporočenih živil, postopkov priprave hrane za otroke (npr. demonstracija priprave jedi ali pridelave živil - stiskanje soka; degustacija izbranih živil; pedagoške tehnike s prehransko vsebino - risanje, branje zgodbic v povezavi s prehransko vsebino, ...) vsaj 6-krat na leto?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Delanje smutijev, peka zdravih sladici v igralnici, pisanje receptov, likovno ustvarjanje...

Kako v vrtcu praznujete rojstne dneve otrok?

Z NAČRTOVANIMI AKTIVNOSTMI, NAMENJENIMI SLAVLJENCU

Navedite aktivnosti, ki jih izvajate: (max. 180 besed)

Preberemo najljubšo knjigico, pihanje svečke na kartonski torti, pojemo pesmi, rajamo in plešemo.

Ali v vrtcu vsaj 1-krat letno vključujete vsebine promocije zdrave prehrane za starše otrok (npr. predavanje, zbiranje predlogov za izboljšanje prehranske ponudbe, ...)?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Predavanje.

Ali v vrtcu s ciljem zdravega prehranjevanja otrok spodbujate strokovne delavce, da uživajo obroke skupaj z

otroki?

DA

Na kakšen način? (max. 180 besed)

Zaposleni imajo zajtrk in kosilo skupaj z otroki v igralnici.

Ali v vrtcu vsak dan zagotavljate telesno dejavnost zunaj (prilagojeno vremenskim pogojem, ARSO obvestila) za vse skupine otrok (npr. sprehod v naravi, igranje na vrtčevskem dvorišču, sankanje, ...)?

DA

Ali v času bivanja v vrtcu posvetite telesni dejavnosti otrok več kot 60 minut dnevno, pri čemer zagotavljate tudi visoko intenzivno telesno dejavnost (to je dejavnost, pri kateri se otroci zadihajo in prepotijo)?

DA

Ali izvajate vodeno telesno dejavnost otrok v vrtcu (vodene razgibalne vaje v skupini, poligoni v telovadnici, hodniki vrtca, tek v bližini vrtca) vsaj 2-krat tedensko v času osnovnega programa (dopoldan), katerega so deležni vsi v vrtec vključeni otroci?

DA

Ali omogočate prosto telesno dejavnost otrok (prosta igra v obliki samostojnih gibalnih dejavnosti, sprehod, igra v gozdu, na travniku, igrišču vrtca, ...) vsak dan?

DA

Ali strokovni delavci vrtca z vključevanjem različnih aktivnosti poskrbite, da otroci ne sedijo neprekinjeno več kot 1 uro?

DA

Ali v vrtcu otrokom za opoldanski počitek vsak dan zagotavljate ustrezne pogoje za počitek (npr. primernost ležišč, zatemnjen in tih prostor)?

DA

Ali strokovni delavci in sodelavci poskrbite, da otroci lahko nemoteno spijo in ob tem upoštevate individualne potrebe otrok?

DA

Ali v vrtcu vključujete vsebine telesne dejavnosti za zaposlene?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Imamo možnost joge in telovadbe za zaposlene v vrtčevski telovadnici v popoldanskem času. Vadbe vodijo zaposlene

vzgojiteljice.

Ali v vrtcu vsaj 2-krat letno organizirate druženje otrok in staršev, ki vključuje telesno dejavnost?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Pohodi, gibalne urice v telovadnici.

Ali v vrtcu vsaj 5-krat dnevno temeljito prezračujete vse igralnice, hodnike, sanitarije?

DA

I. Starostna skupina: Vsaj 4-krat tedensko prikažete otrokom postopek pravilnega umivanja rok:

DA

II. starostna skupina: Vsaj 1-krat mesečno prikažete otrokom postopek pravilnega umivanja rok:

DA

Ali pri otrokih nadzorujete postopek umivanja rok in sicer:

vsaj 1-krat tedensko v I. starostni skupini

vsaj 1-krat mesečno v II. starostni skupini?

DA

Ali v vrtcu izvajate aktivnosti s katerimi ozaveščate starše o preprečevanju širjenja različnih nalezljivih bolezni (npr. predavanje, individualni pogovori, roditeljski sestanek, promocijsko gradivo, elektronska obvestila)?

DA

Na kakšen način oz. katere aktivnosti? (max. 180 besed)

Promocijsko gradivo in elektronska obvestila.

Ali v vrtcu omogočate izvajanje aktivnosti vzgoje za zdravje, ki jih izvajajo zdravstveni delavci iz zdravstvenih domov v posameznih starostnih skupinah otrok (vsaj v skupinah od 3 do 6 let)?

DA

Ali v vrtcu omogočate izvajanje aktivnosti vzgoje za ustno zdravje otrok, ki jih izvajajo zdravstveni delavci iz zdravstvenih domov v posameznih starostnih skupinah otrok (vsaj v skupinah od 3 do 6 let)?

DA

Ali v vrtcu organizirate predstavitev zdravstveno vzgojnih vsebin za zaposlene in starše otrok, ki jih izvajajo zdravstveni delavci iz zdravstvenega doma?

DA

Navedite, katere: (max. 180 besed)

Delavnice s sodelovanje Centra za krepitev zdravja.

Ste kako drugače sodelovali z zdravstveno službo?

DA

Na kakšen način? (max. 180 besed)

Povabili smo pediatrijo na pedagoško konferenco, da pove svoje stališče o nalezljivih boleznih.

Bi nam želeli še kaj sporočiti (mnenje, komentar)?

Pohvalila bi celoten program. Nam veliko dobrega prinese.