|  |  |
| --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI****(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)** **od 29.09.2025 do 03.10.2025** |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK**  | **KOSILO**  | **MALICA**  |
| **PONEDELJEK****29.09.2025** | I: Pirin zdrob na mleku**Namaz iz sončničnih semen in skute, kruh, zelenjava, čaj, sadje** | **Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, kruh, kakavov biskvit z marmelado in kislo smetano, čaj** | **Kompot, ajdov kruh z orehi** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, pira), mleko | Gluten (pšenica), jajca, mleko | Gluten (pšenica) |
| **TOREK****30.09.2025** | **Polenta na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Porova juha, dušen piščanec po vrtnarsko, skutini cmoki, čaj** | **Sadni krožnik** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica), jajca |  |
| **SREDA****01.10.2025** | I: Ajdolino**Kruh, hrenovke, zelenjava, čaj, sadje** | **Lečina juha, gratinirane testenine z zelenjavo, solata čaj** | **Bombetka s sezamom, limonada** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), gorčično seme | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | Pšenica (gluten ), sezamovo seme |
| **ČETRTEK****02.10.2025** | I: Proseni zdrob na mleku**Čičerikin namaz, kruh, rezine zelenjave, čaj, sadje** | **Prežganka, telečja pečenka, zelenjavni riž, solata, čaj** | **Jogurt, kruh** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | Mleko, gluten (pšenica) |
| **PETEK****03.10.2025** | I: Mlečni zdrob s kosmiči**Zeliščna frtalja, kruh, sadje, čaj** | **Ribji brodet, polenta, sadna rolada, čaj** | **Sadje, kruh po želji** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves) | Ribe, mleko, gluten (pšenica), jajca | Gluten (pšenica) |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**