|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 29.09.2025 do 03.10.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **29.09.2025** | I: Pirin zdrob na mleku  **Namaz iz sončničnih semen in skute, kruh, zelenjava, čaj, sadje** | **Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, kruh, kakavov biskvit z marmelado in kislo smetano, čaj** | | **Kompot, ajdov kruh z orehi** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, pira), mleko | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Gluten (pšenica) | |
| **TOREK**  **30.09.2025** | **Polenta na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Porova juha, dušen piščanec po vrtnarsko, skutini cmoki, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | |  | |
| **SREDA**  **01.10.2025** | I: Ajdolino  **Kruh, hrenovke, zelenjava, čaj, sadje** | **Lečina juha, gratinirane testenine z zelenjavo, solata čaj** | | **Bombetka s sezamom, limonada** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), gorčično seme | Mleko, jajca, gluten (pšenica) | | Pšenica (gluten ), sezamovo seme | |
| **ČETRTEK**  **02.10.2025** | I: Proseni zdrob na mleku  **Čičerikin namaz, kruh, rezine zelenjave, čaj, sadje** | **Prežganka, telečja pečenka, zelenjavni riž, solata, čaj** | | **Jogurt, kruh** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko, gluten (pšenica) | |
| **PETEK**  **03.10.2025** | I: Mlečni zdrob s kosmiči  **Zeliščna frtalja, kruh, sadje, čaj** | **Ribji brodet, polenta, sadna rolada, čaj** | | **Sadje, kruh po želji** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves) | Ribe, mleko, gluten (pšenica), jajca | | Gluten (pšenica) | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**