|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 13.10.2025 do 17.10.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **13.10.2025** | I: Ribana kaša na mleku  **Kruh z marmelado in kislo smetano, mleko, sadje** | **Zelenjavni ričet, kruh, bučni zavitek, čaj** | | **Koruzni krispi, pomarančni napitek** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko, jajca, gluten (pšenica, ječmen), listna zelena | |  | |
| **TOREK**  **14.10.2025** | **Kosmiči na mleku, kruh po želji, sadje, čaj** | **Ohrovtova juha, paprikaš s svinjino, kus kus, solata, čaj** | | **Sadno zelenjavni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica, oves) | Mleko, gluten (pšenica) | |  | |
| **SREDA**  **15.10.2025** | I: Polnozrnati zdrob na mleku  **Kruh, rezina puranjih prsi, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Bučna juha, zelenjavna rižota s piščancem, solata, čaj** | | **Bio sadni jogurt** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Mleko | | Mleko | |
| **ČETRTEK**  **16.10.2025** | I: Čokolino  **Kruh, bučni namaz, sveža zelenjava, čaj, sadje** | **Goveja juha z zakuho, govedina, pražen krompir, solata, čaj** | | **Bio mleko, grisini s sezamom** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Listna zelena, jajca, gluten (pšenica) | | Mleko, gluten (pšenica), sezamovo seme | |
| **PETEK**  **17.10.2025** | I: Ajdov zdrob na mleku  **Kruh, ribji namaz, zelenjavni krožnik, čaj, sadje** | **Pašta fižol, kruh, sladoled** | | **Sirova štručka, zelenjavni sok** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), ribe | Gluten (pšenica), jajca, mleko | | Gluten (pšenica), mleko | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**