|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI**  **(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)**  **od 06.10.2025 do 10.10.2025** | | | |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK** | | **KOSILO** | **MALICA** | |
| **PONEDELJEK**  **06.10.2025** | I: Mleti ovseni kosmiči na mleku  **Kruh, sardelice, rezine sveže zelenjave, čaj, sadje** | **Enolončnica iz krompirja, korenja in kolerabe, kruh, višnjevo pecivo z zdrobom, čaj** | | **Polnozrnata štučka, mleko** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, oves), mleko, ribe | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko, gluten (pšenica, rž) | |
| **TOREK**  **07.10.2025** | **Ajdovi žganci z mlekom, kruh po želji, sadje, čaj** | **Minjon juha, makaronovo meso, solata, limonada** | | **Oljni biskvit s sadjem** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | | Gluten (pšenica), jajca | |
| **SREDA**  **08.10.2025** | I: Kus kus na mleku  **Medeni namaz, kruh, mleko, sadje, čaj** | **Bistra brokoli juha, puran po dunajsko, riži biži, solata, čaj** | | **Sezonsko sadje** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), jajca, mleko | Jajca, gluten (pšenica) | |  | |
| **ČETRTEK**  **09.10.2025** | I: Mlečni močnik  **Topljeni sir, kruh, zelenjavni krožnik, sadje, čaj** | **Bistra cvetačna juha,**  **Junčji golaž, kruhove rezine, solata, čaj** | | **Bio kefir** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), jajca | Gluten (pšenica), jajca | | Mleko | |
| **PETEK**  **10.10.2025** | I: Kamut na mleku  **Domač lešnikov namaz, kruh, mleko ali čaj, sadje** | **Korenčkova juha, polpeti iz zelenjave in sira, pire krompir, špinača, čaj** | | **Sadni krožnik** | |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, gluten (pšenica), jajca | |  | |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**