|  |  |
| --- | --- |
|  | **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI****(I: 1 do 2 leti, II: 2 do 3 leta, III: 3 do 6 let)** **od 06.10.2025 do 10.10.2025** |
| **Radi jemo lokalno.** | **ZAJTRK**  | **KOSILO**  | **MALICA**  |
| **PONEDELJEK****06.10.2025** | I: Mleti ovseni kosmiči na mleku**Kruh, sardelice, rezine sveže zelenjave, čaj, sadje** | **Enolončnica iz krompirja, korenja in kolerabe, kruh, višnjevo pecivo z zdrobom, čaj** | **Polnozrnata štučka, mleko** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica, oves), mleko, ribe | Gluten (pšenica), jajca | Mleko, gluten (pšenica, rž) |
| **TOREK****07.10.2025** | **Ajdovi žganci z mlekom, kruh po želji, sadje, čaj** | **Minjon juha, makaronovo meso, solata, limonada** | **Oljni biskvit s sadjem** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica) | Gluten (pšenica), jajca | Gluten (pšenica), jajca |
| **SREDA****08.10.2025** | I: Kus kus na mleku**Medeni namaz, kruh, mleko, sadje, čaj** | **Bistra brokoli juha, puran po dunajsko, riži biži, solata, čaj** | **Sezonsko sadje** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Gluten (pšenica), jajca, mleko | Jajca, gluten (pšenica) |  |
| **ČETRTEK****09.10.2025** | I: Mlečni močnik**Topljeni sir, kruh, zelenjavni krožnik, sadje, čaj** | **Bistra cvetačna juha,****Junčji golaž, kruhove rezine, solata, čaj** | **Bio kefir** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), jajca | Gluten (pšenica), jajca | Mleko  |
| **PETEK****10.10.2025** | I: Kamut na mleku**Domač lešnikov namaz, kruh, mleko ali čaj, sadje** | **Korenčkova juha, polpeti iz zelenjave in sira, pire krompir, špinača, čaj** | **Sadni krožnik** |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost | Mleko, gluten (pšenica), oreščki (lešniki) | Mleko, gluten (pšenica), jajca |  |

**Sestavila: Iva Plut, org. preh. in zdr.hig. režima Potrdila: skupina za prehrano**

**Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago vodo in/ali nesladkan čaj.** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ob izrednih dogodkih. **Hvala za razumevanje!**

**DOBER TEK**